

EXACTA™

INCLINOMETER

INCLINÓMETRO • INCLINOMÈTRE
INKLINOMETER



Instruction Manual

Manual de instrucciones • Mode d'emploi
Bedienungsanleitung • Instruktionshandbok

REF NC70309

LANGUAGES

English	1-24
Español	25-48
Français	49-72
Deutsch	73-96
Svenska	97-120

TABLE OF CONTENTS

UPPER EXTREMITY

Neck	3-5
Shoulder	6-9
Spine	10-12
Elbow	13-14
Wrist	15-16
MCP Joint	17-18

LOWER EXTREMITY

Hip	19-21
Knee	22-23
Ankle	24

Intended Purpose

For use in measuring joint angles, including the range-of-motion (ROM) and movement, facilitating assessment and monitoring during physical rehabilitation or medical treatment.

Indications

For professional use in measuring range-of-motion in patients.

Contraindications

Do not use if obtaining measurement may exacerbate existing medical conditions or cause discomfort.

Instructions for Use / Proper Fit

- 1** Place the inclinometer near the joint to be measured.
- 2** Utilize the tab to rotate the dial until the black line is aligned with the blue double-sided pointer at 0° – 180° . If necessary, press the red 'brake' button to immobilize the blue pointer.
- 3** Release the red 'brake' button and move the joint through its range of motion.
- 4** Read the results while the inclinometer is on the patient. Alternatively, you can press and hold the red 'brake' button, remove the inclinometer from the patient and read the results on the dial.

Refer to the following illustrations for hints on positioning the inclinometer on various parts of the body.

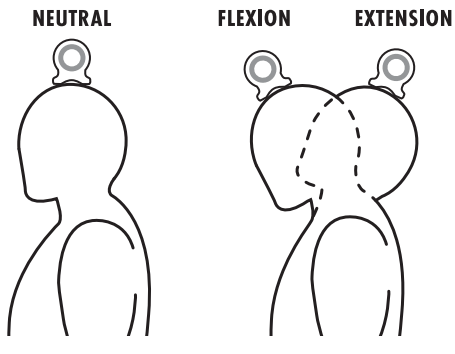
Warning

To be used under the guidance of a qualified medical professional. Keep hair clear from the device to avoid slippage while performing evaluations.

Instructions for Care

Wipe clean with nonabrasive cloth.

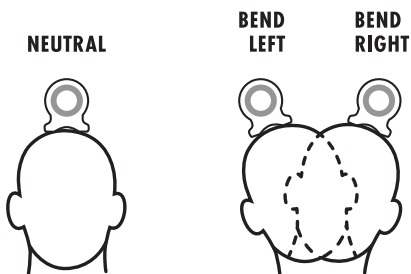
Neck



Flexion and Extension

- 1 Begin with head placed in neutral position.
- 2 Position the inclinometer on top of the head. Align the dial to "0".
- 3 Flex or extend neck to positions shown.

Neck



Lateral Movement

- 1 Begin with head placed in neutral position.
- 2 Position the inclinometer on top of the head. Align the dial to "0".
- 3 Bend neck to a left or right abducted position.

Neck



NEUTRAL



ROTATE LEFT

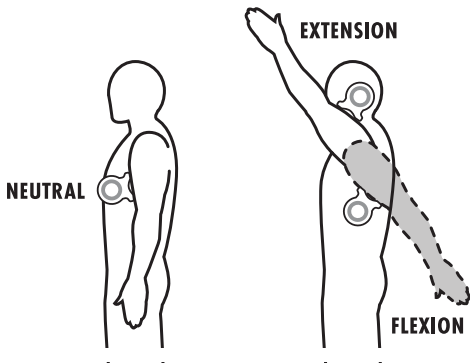


ROTATE RIGHT

Rotation

- 1** With client lying supine, place head in neutral position.
- 2** Position the inclinometer on top of the forehead. Align the dial to "0".
- 3** Rotate neck position to left or right.

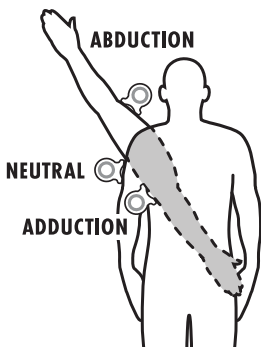
Shoulder



Flexion and Extension

- 1 Begin with shoulder placed in neutral position.
- 2 Position the inclinometer on the upper arm.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Place shoulder in flexion or extension position.

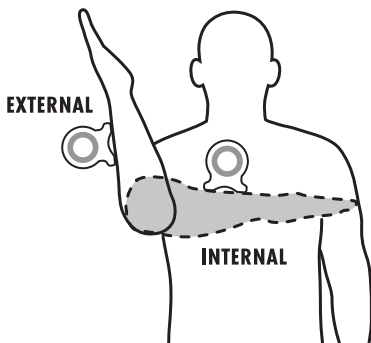
Shoulder



Abduction and Adduction

- 1 Begin with shoulder placed in neutral position.
- 2 Position the inclinometer on the upper arm.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Place shoulder in abduction or adduction position.

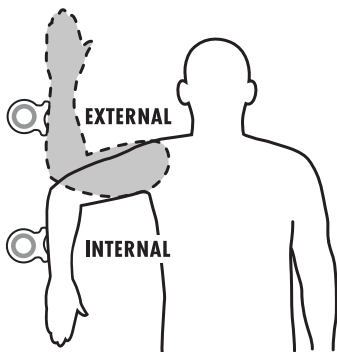
Shoulder



Rotation of Flexed Shoulder

- 1** Begin with shoulder at 90° flexion, elbow at 90° flexion, forearm and upper arm horizontal.
- 2** Position inclinometer on forearm, with the dial aligned to "0".
- 3** Results are measured from internal or external rotation of the shoulder.

Shoulder



Rotation of Abducted Shoulder

- 1** Begin with shoulder at 90° abduction, elbow at 90° flexion, forearm and upper arm horizontal.
- 2** Position inclinometer on forearm, with the dial aligned to "0".
- 3** Results are measured from internal or external rotation of the shoulder.

Spine



NEUTRAL



FLEXION

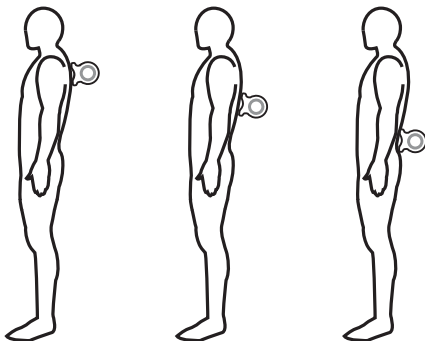


EXTENSION

Flexion and Extension

- 1 Begin by standing client upright.
- 2 Position inclinometer on the test region of the spine.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Bend the spine forward or backward to a flexion or extension position.

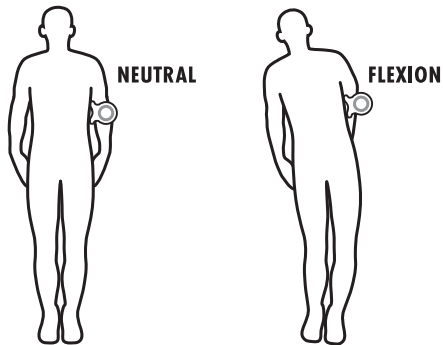
Spine



Plotting Curvature

- 1 Begin by standing client upright.
- 2 Position inclinometer on the spine.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Read results from various levels of the spine.

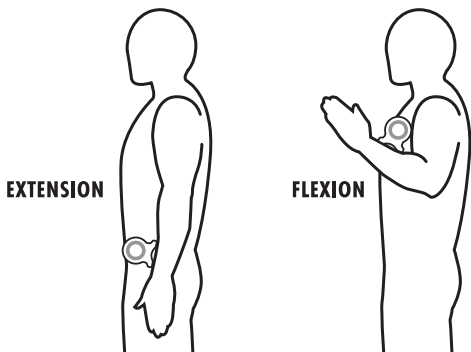
Spine



Lateral Movement

- 1 Begin by standing client in upright, neutral position.
- 2 Position inclinometer under the arm, against the ribs.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Flex left or right.

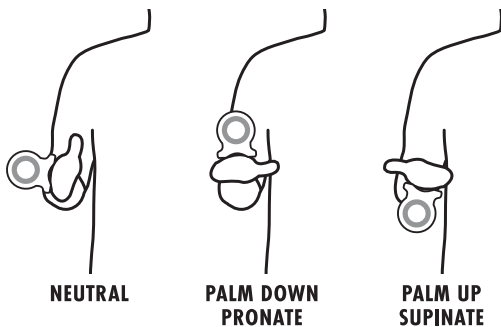
Elbow



Flexion and Extension

- 1 Begin with elbow and shoulder in neutral position.
- 2 Position inclinometer on the forearm.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Place arm in flexion or extension position.

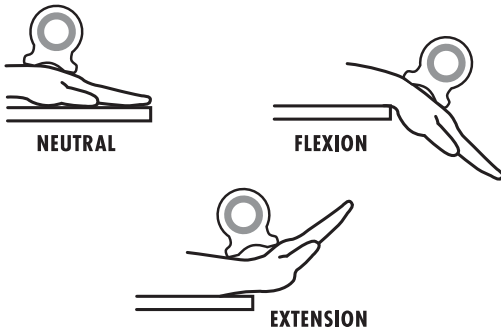
Elbow



Rotation

- 1 Begin with shoulder in neutral position, elbow in 90° flexion, position hand as shown.
- 2 Position inclinometer on dorsal surface of hand.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Pronate or supinate elbow.

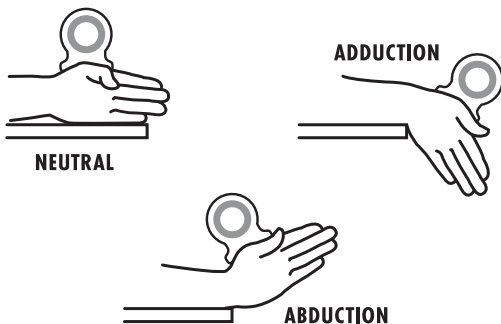
Wrist



Flexion and Extension

- 1** Begin with hand and forearm flat on a table (neutral position).
- 2** Position inclinometer behind the MCP joints on the dorsal side of the hand.
- 3** Align the dial to "0".
- 4** With the hand resting over the table edge, move wrist into flexion or extension position.

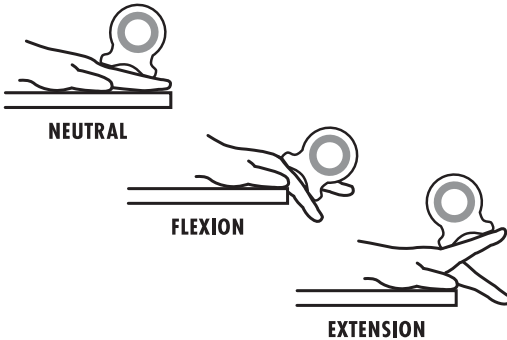
Wrist



Abduction and Adduction

- 1 On a table, begin with hand, forearm and elbow rotated to their side.
- 2 Position inclinometer along the top of the hand.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 With the hand resting over the table edge, move wrist into abduction and adduction position.

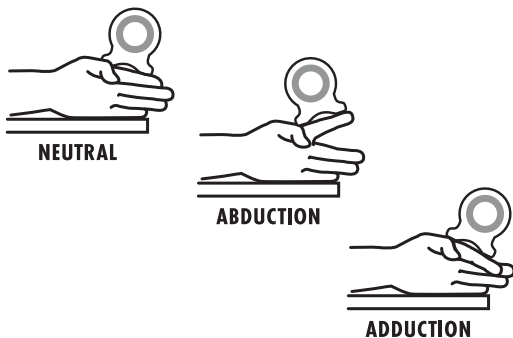
MCP Joint



Flexion and Extension

- 1 Begin with hand resting flat on a table (neutral position).
- 2 Position inclinometer along finger.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Move MCP joint into flexion or extension position.

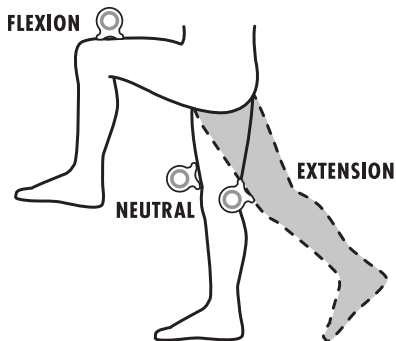
MCP Joint



Abduction and Adduction

- 1 Begin with hand, forearm and elbow rotated to the side on a table.
- 2 Position inclinometer along finger.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Move MCP joint into abduction and adduction position.

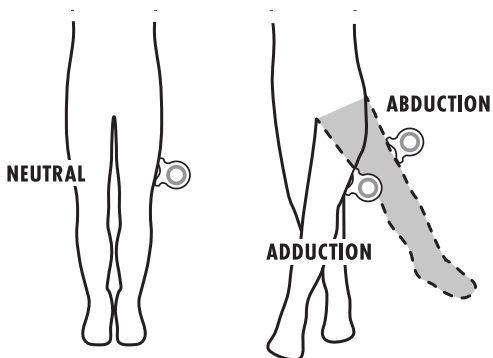
Hip



Flexion and Extension

- 1 Begin by standing client in an upright, supported position.
- 2 Position inclinometer on thigh in neutral position.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Move hip into flexion or extension position.

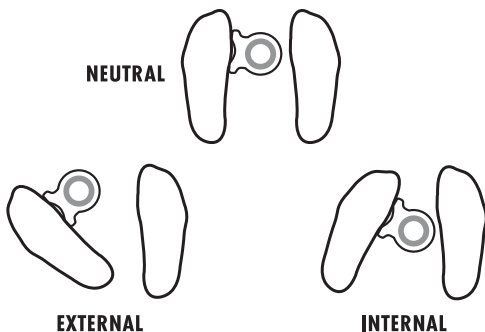
Hip



Abduction and Adduction

- 1 Begin by standing client in an upright position (or side lying).
- 2 Place inclinometer on thigh in neutral position.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Move hip into abduction and adduction position.

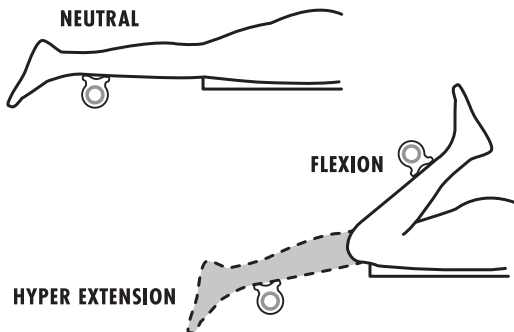
Hip



Rotation

- 1 Place inclinometer on its side and align to "0".
- 2 Place client in supine with knees fully extended. Begin with feet in neutral position.
- 3 Position inclinometer on side of foot. Align the dial to "0".
- 4 Results are measured from internal or external rotation of the hip.

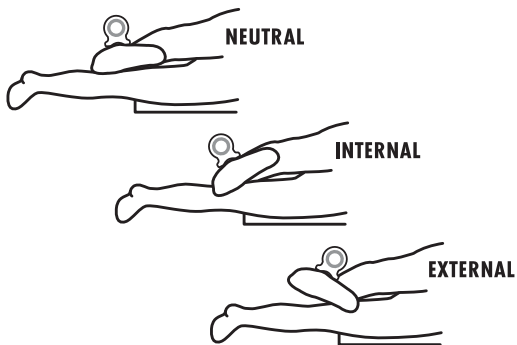
Knee



Flexion and Extension

- 1 Begin with client prone, knee positioned at the table edge.
- 2 Position inclinometer on shin.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Move knee into flexed or hyperextended position.

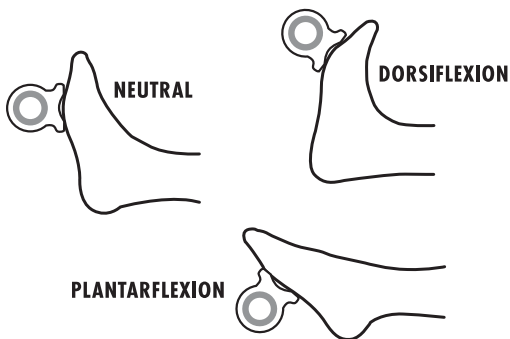
Knee



Rotation

- 1 Begin with client side lying and knee positioned at 90° flexion, rotationally neutral.
- 2 Position inclinometer on the side of foot.
- 3 Align the dial to "0".
- 4 Results are measured from internal or external rotation of the knee.

Ankle



Dorsiflexion and Plantarflexion

- 1 Lay client supine with foot over edge of table.
- 2 Place inclinometer on the sole of foot and align to "0".
- 3 Plantarflex or dorsiflex the ankle.

ÍNDICE

EXTREMIDAD SUPERIOR

Cuello	27-29
Hombro	30-33
Columna vertebral	34-36
Codo	37-38
Muñeca	39-40
Articulación MCF	41-42

EXTREMIDAD INFERIOR

Cadera	43-45
Rodilla	46-47
Tobillo	48

Fines previstos

Se usa para medir los ángulos de las articulaciones, incluido el rango de movimientos y el movimiento, lo que facilita la evaluación y supervisión durante la rehabilitación física o el tratamiento médico.

Indicaciones

Para uso profesional para medir el rango de movimientos de los pacientes.

Contraindicaciones

No utilizar si al realizar la medición se podrían agravar afecciones médicas existentes o causar malestar.

Instrucciones de uso / Ajuste correcto

- 1 Sitúe el inclinómetro cerca de la articulación que va a medir.
- 2 Utilice la lengüeta para girar la ruleta hasta que la línea negra quede alineada con el puntero azul de dos lados a 0°-180°. Si es necesario, pulse el botón rojo de freno para inmovilizar el puntero azul.
- 3 Suelte el botón rojo de freno y mueva la articulación por todo su rango de movimientos.
- 4 Lea los resultados mientras el inclinómetro se encuentre sobre el paciente. Otra opción es que mantenga pulsado el botón rojo de freno, retire el inclinómetro del paciente y lea los resultados de la ruleta.

Consulte las siguientes ilustraciones a modo de guía para colocar el inclinómetro en distintas partes del cuerpo.

Advertencia

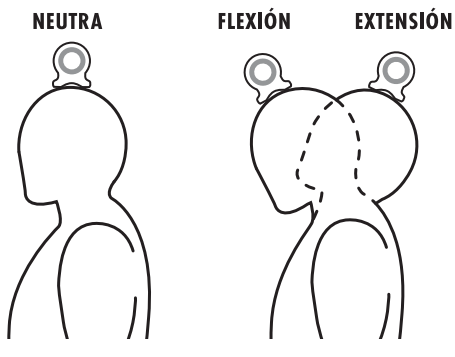
Este producto debe utilizarse bajo la supervisión de un profesional médico cualificado.

No acerque el pelo al dispositivo para evitar que resbale al realizar las evaluaciones.

Instrucciones para el cuidado

Limpiar con un paño no abrasivo.

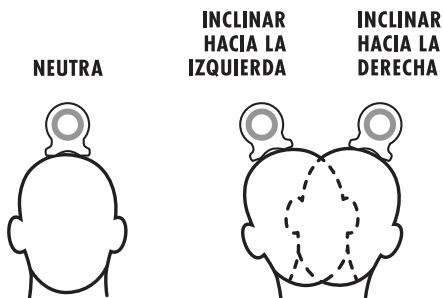
Cuello



Flexión y Extensión

- 1 Empiece con la cabeza colocada en posición neutra.
- 2 Sitúe el inclinómetro sobre la parte superior de la cabeza. Ponga la ruleta a «0».
- 3 Flexione o estire el cuello hacia las posiciones indicadas.

Cuello



Movimiento Lateral

- 1 Empiece con la cabeza colocada en posición neutra.
- 2 Sitúe el inclinómetro sobre la parte superior de la cabeza. Ponga la ruleta a «0».
- 3 Incline el cuello hacia la izquierda o hacia la derecha en posición de abducción.

Cuello



NEUTRA



**GIRAR HACIA
LA IZQUIERDA**

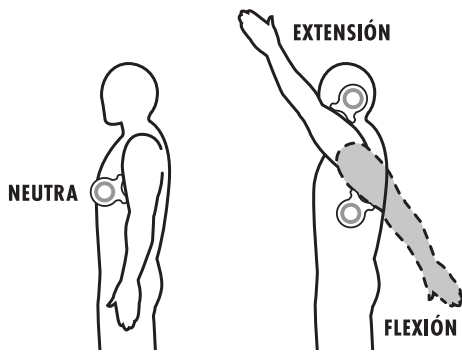


**GIRAR HACIA
LA DERECHA**

Rotación

- 1** Con el paciente tumbado en decúbito supino, colóquele la cabeza en posición neutra.
- 2** Sitúe el inclinómetro sobre la frente. Ponga la ruleta a «0».
- 3** Gire la posición del cuello hacia la izquierda o derecha.

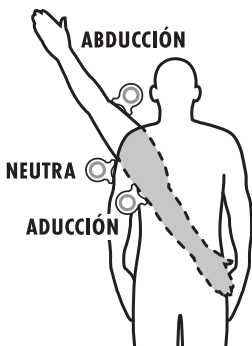
Hombro



Flexión y Extensión

- 1 Empiece con el hombro colocado en posición neutra.
- 2 Sitúe el inclinómetro sobre la parte superior del brazo.
- 3 Ponga la ruleta a «0».
- 4 Coloque el hombro en posición de flexión o extensión.

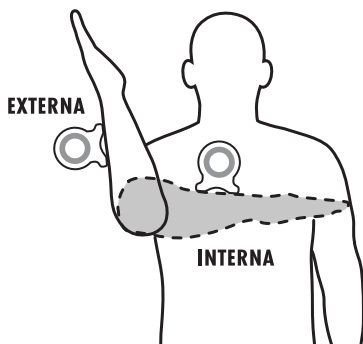
Hombro



Abducción y Aducción

- 1 Empiece con el hombro colocado en posición neutra.
- 2 Sitúe el inclinómetro sobre la parte superior del brazo.
- 3 Ponga la ruleta a «0».
- 4 Coloque el hombro en posición de abducción o aducción.

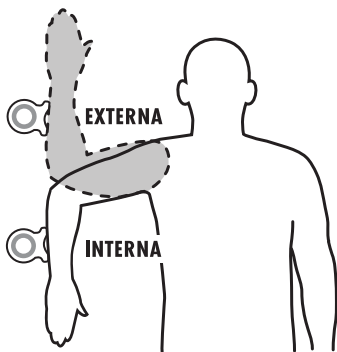
Hombro



Rotación del Hombro Flexionado

- 1** Empiece con el hombro en flexión de 90° , el codo en flexión de 90° y el antebrazo y el brazo en posición horizontal.
- 2** Sitúe el inclinómetro sobre el antebrazo, con la ruleta a «0».
- 3** Los resultados se miden con el hombro en rotación interna o externa.

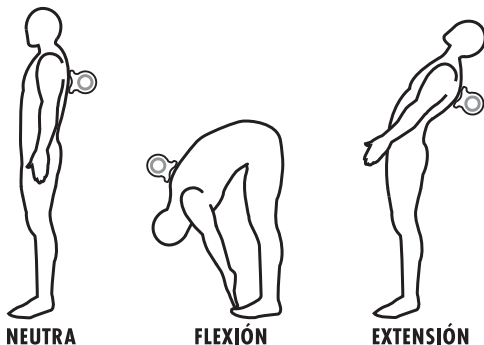
Hombro



Rotación del Hombro en Abducción

- 1** Empiece con el hombro en abducción de 90° , el codo en flexión de 90° y el antebrazo y el brazo en posición horizontal.
- 2** Sitúe el inclinómetro sobre el antebrazo, con la ruleta a «0».
- 3** Los resultados se miden con el hombro en rotación interna o externa.

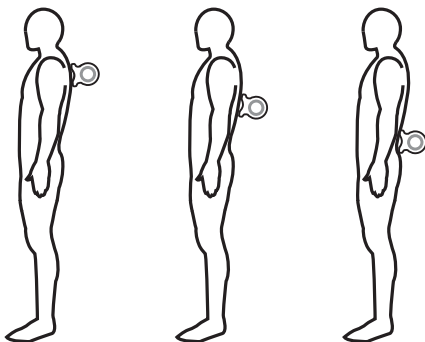
Columna vertebral



Flexión y Extensión

- 1 Empiece colocando al paciente en posición vertical.
- 2 Sitúe el inclinómetro sobre la zona de prueba de la columna vertebral.
- 3 Ponga la ruleta a «0».
- 4 Inclina la columna vertebral hacia delante o hacia atrás hacia una posición de flexión o extensión.

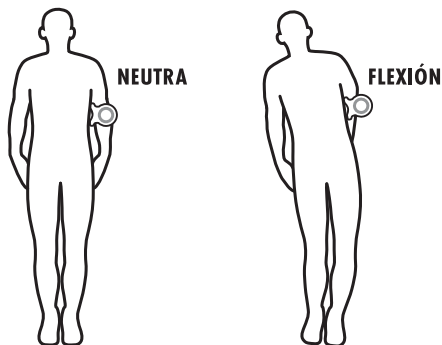
Columna vertebral



Trazado de la Curvatura

- 1** Empiece colocando al paciente en posición vertical.
- 2** Sitúe el inclinómetro sobre la columna vertebral.
- 3** Ponga la ruleta a «0».
- 4** Lea los resultados obtenidos en varios niveles de la columna vertebral.

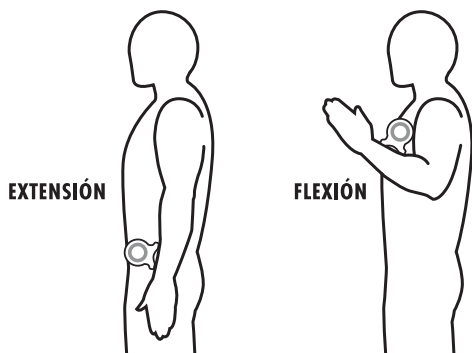
Columna vertebral



Movimiento Lateral

- 1** Empiece colocando al paciente en posición vertical neutra.
- 2** Sitúe el inclinómetro debajo del brazo, en contacto con las costillas.
- 3** Ponga la ruleta a «0».
- 4** Flexione hacia la izquierda o hacia la derecha.

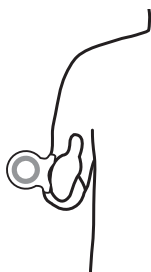
Codo



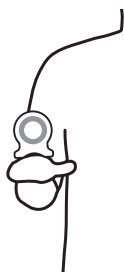
Flexión y Extensión

- 1 Empiece con el codo y el hombro en posición neutra.
- 2 Sitúe el inclinómetro sobre el antebrazo.
- 3 Ponga la ruleta a «0».
- 4 Coloque el brazo en posición de flexión o extensión.

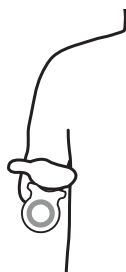
Codo



NEUTRA



**PRONACIÓN
CON LA PALMA
HACIA ABAJO**

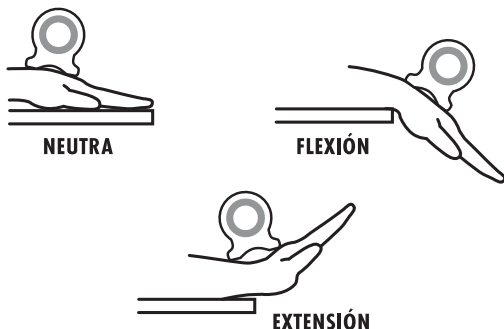


**SUPINACIÓN
CON LA PALMA
HACIA ARRIBA**

Rotación

- 1** Empiece con el hombro en posición neutra, el codo en flexión de 90° y coloque la mano como se muestra.
- 2** Sitúe el inclinómetro sobre la superficie dorsal de la mano.
- 3** Ponga la ruleta a «0».
- 4** Ponga el codo en pronación o supinación.

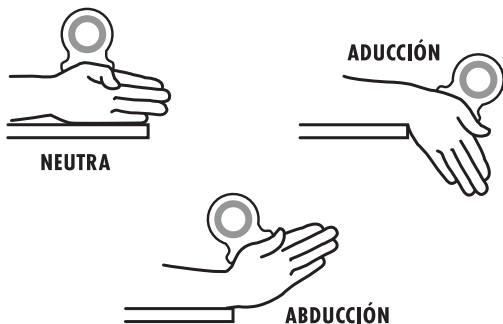
Muñeca



Flexión y Extensión

- 1** Empiece colocando la mano y el antebrazo planos sobre una camilla (posición neutra).
- 2** Sitúe el inclinómetro detrás de las articulaciones MCF en el dorso de la mano.
- 3** Ponga la ruleta a «0».
- 4** Con la mano apoyada sobre el borde de la camilla, mueva la muñeca a la posición de flexión o extensión.

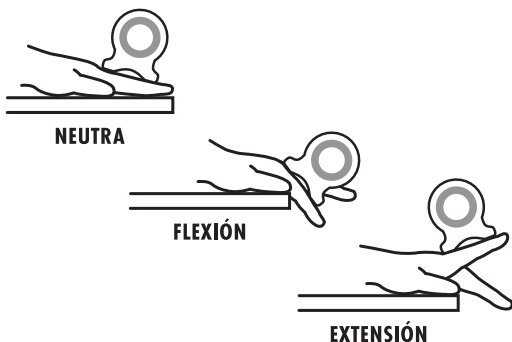
Muñeca



Abducción y Aducción

- 1 Sobre una camilla, empiece con la mano, el antebrazo y el codo girados de lado.
- 2 Sitúe el inclinómetro a lo largo de la parte superior de la mano.
- 3 Ponga la ruleta a «0».
- 4 Con la mano apoyada sobre el borde de la camilla, mueva la muñeca a la posición de abducción y aducción.

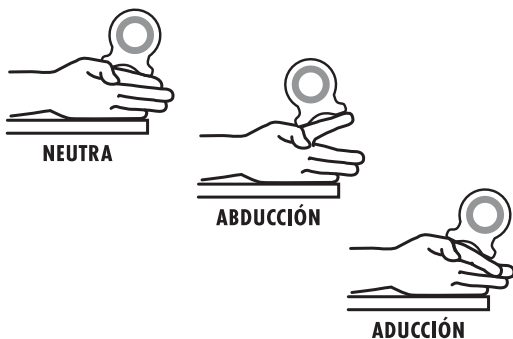
Articulación MCF



Flexión y Extensión

- 1 Empiece con la mano apoyada plana sobre una camilla (posición neutra).
- 2 Sitúe el inclinómetro a lo largo del dedo.
- 3 Ponga la ruleta a «0».
- 4 Mueva la articulación MCF a la posición de flexión o extensión.

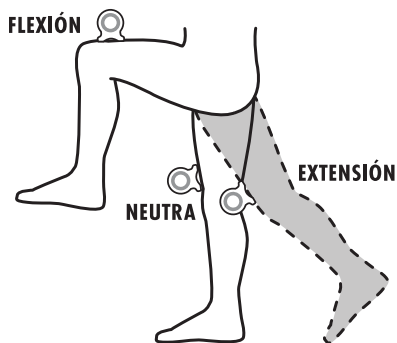
Articulación MCF



Abducción y Aducción

- 1 Empiece con la mano, el antebrazo y el codo girados de lado sobre una camilla.
- 2 Sitúe el inclinómetro a lo largo del dedo.
- 3 Ponga la ruleta a «0».
- 4 Mueva la articulación MCF a la posición de abducción y aducción.

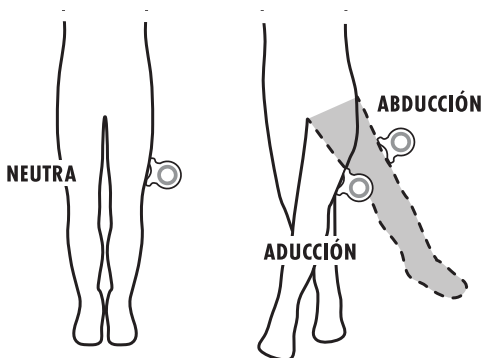
Cadera



Flexión y Extensión

- 1 Empiece colocando al paciente en posición vertical apoyada.
- 2 Sitúe el inclinómetro sobre el muslo en posición neutra.
- 3 Ponga la ruleta a «0».
- 4 Mueva la cadera a la posición de flexión o extensión.

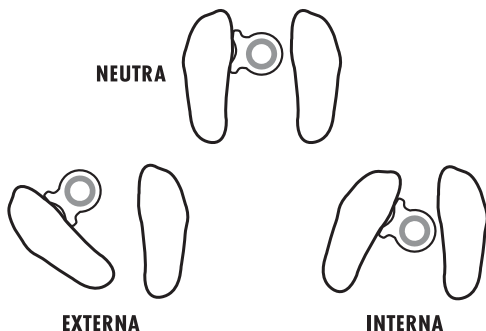
Cadera



Abducción y Aducción

- 1 Empiece colocando al paciente en posición vertical (o tumbado de lado).
- 2 Sitúe el inclinómetro sobre el muslo en posición neutra.
- 3 Ponga la ruleta a «0».
- 4 Mueva la cadera a la posición de abducción y aducción.

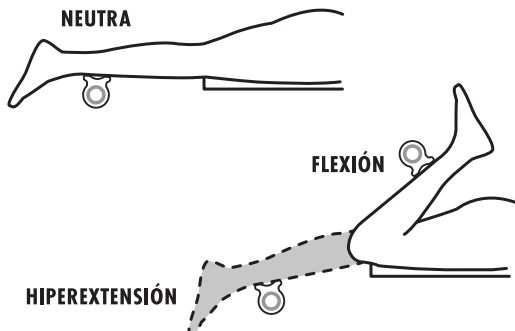
Cadera



Rotación

- 1 Sitúe el inclinómetro de lado y póngalo a «0».
- 2 Coloque al paciente en decúbito supino con las rodillas totalmente extendidas. Empiece con los pies en posición neutra.
- 3 Sitúe el inclinómetro sobre el lateral del pie. Ponga la ruleta a «0».
- 4 Los resultados se miden con la cadera en rotación interna o externa.

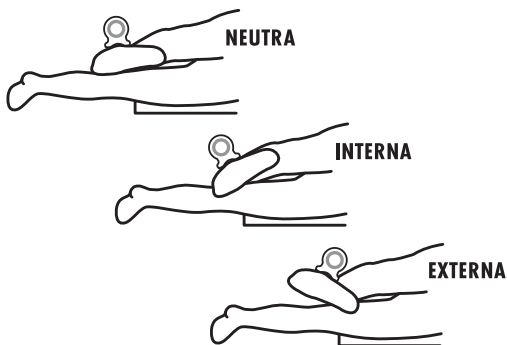
Rodilla



Flexión y Extensión

- 1 Empiece con el paciente en decúbito prono, con la rodilla en el borde de la camilla.
- 2 Sitúe el inclinómetro sobre la espinilla.
- 3 Ponga la ruleta a «0».
- 4 Mueva la rodilla a la posición de flexión o hiperextensión.

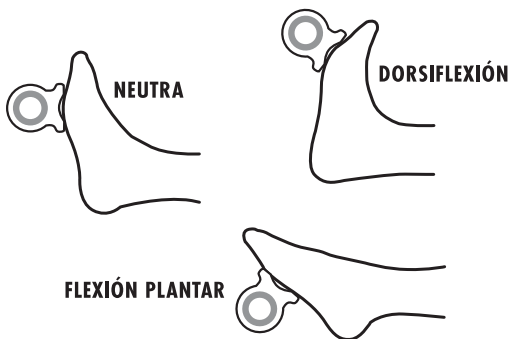
Rodilla



Rotación

- 1 Empiece con el paciente tumbado de lado y con la rodilla girada en posición neutra en flexión de 90° .
- 2 Sitúe el inclinómetro sobre el lateral del pie.
- 3 Ponga la ruleta a «0».
- 4 Los resultados se miden con la rodilla en rotación interna o externa.

Tobillo



Dorsiflexión y Flexión Plantar

- 1** Tumbé al paciente en decúbito supino con el pie sobre el borde de la camilla
- 2** Sitúe el inclinómetro sobre la planta del pie y póngalo a «0».
- 3** Realice una dorsiflexión o flexión plantar del tobillo.

TABLE DES MATIÈRES

MEMBRE SUPÉRIEUR

Cou	51-53
Épaule	54-57
Colonne vertébrale	58-60
Coude	61-62
Poignet	63-64
Articulation MCP	65-66

MEMBRE INFÉRIEUR

Hanche	67-69
Genou	70-71
Cheville	72

Usage prévu

Destiné à mesurer les angles d'articulation, y compris l'amplitude de mouvement et la mobilité, afin de faciliter l'évaluation et la surveillance pendant la rééducation physique ou le traitement médical.

Indications

Réservé à un usage professionnel pour mesurer l'amplitude de mouvement des patients.

Contre-indications

Ne pas utiliser si la prise de mesure risque d'exacerber les affections médicales existantes ou provoquer de la gêne.

Mode d'emploi / Ajustement

- 1 Placer l'inclinomètre à proximité de l'articulation à mesurer.
- 2 Utiliser la languette pour faire tourner le cadran jusqu'à ce que la ligne noire soit alignée avec le curseur bleu à double pointe à 0° et 180°.
Si nécessaire, appuyer sur le bouton d'arrêt rouge pour immobiliser le curseur bleu.
- 3 Relâcher le bouton d'arrêt rouge et déplacer l'articulation sur l'amplitude de mouvement.
- 4 Lire les résultats lorsque l'inclinomètre est sur le patient. Sinon, maintenir le bouton d'arrêt rouge enfoncé, retirer l'inclinomètre du patient et lire les résultats sur le cadran.

Se reporter aux illustrations suivantes pour des conseils sur la position de l'inclinomètre sur différentes parties du corps.

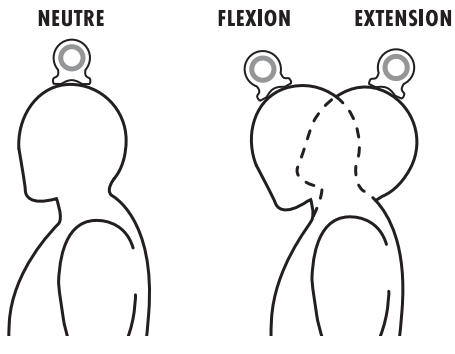
Avertissement

À utiliser sous la supervision d'un professionnel de la santé qualifié.
Ne pas placer le dispositif sur les cheveux/poils pour éviter qu'il ne glisse pendant les évaluations.

Instructions d'entretien

Nettoyer avec un chiffon non abrasif.

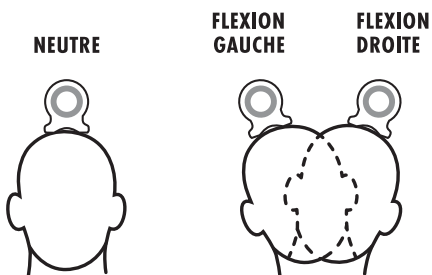
Cou



Flexion et Extension

- 1 Commencer en plaçant la tête en position neutre.
- 2 Placer l'inclinomètre sur le haut de la tête.
Aligner le cadran sur « 0 ».
- 3 Fléchir ou étendre le cou dans les positions illustrées.

Cou



Mouvement Latéral

- 1 Commencer en plaçant la tête en position neutre.
- 2 Placer l'inclinomètre sur le haut de la tête.
Aligner le cadran sur « 0 ».
- 3 Fléchir le cou en abduction gauche ou droite.

Cou



NEUTRE



**ROTATION VERS
LA GAUCHE**

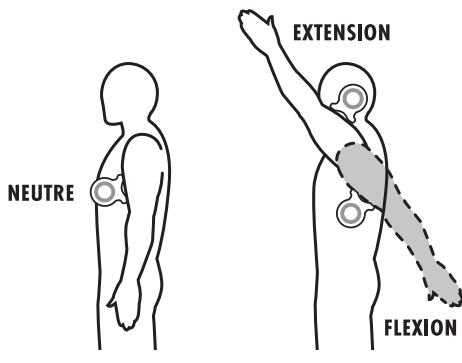


**ROTATION VERS
LA DROITE**

Rotation

- 1** Le client étant allongé sur le dos, placer la tête en position neutre.
- 2** Placer l'inclinomètre sur le front. Aligner le cadran sur « 0 ».
- 3** Déplacer le cou vers la gauche ou la droite.

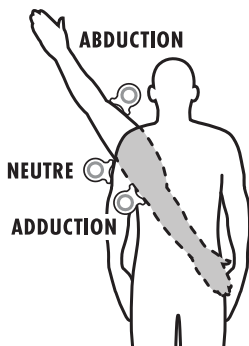
Épaule



Flexion et Extension

- 1 Commencer en plaçant l'épaule en position neutre.
- 2 Placer l'inclinomètre sur le bras.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 Placer l'épaule en flexion ou en extension.

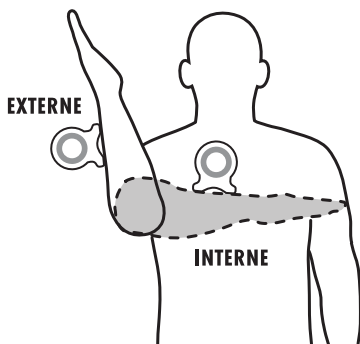
Épaule



Abduction et Adduction

- 1 Commencer en plaçant l'épaule en position neutre.
- 2 Placer l'inclinomètre sur le bras.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 Placer l'épaule en abduction ou en adduction.

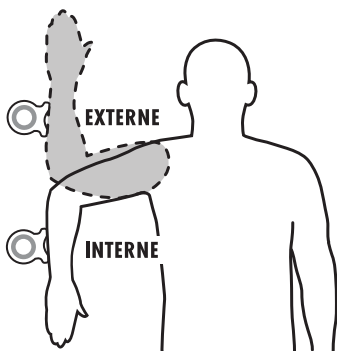
Épaule



Rotation de l'Épaule Fléchie

- 1** Commencer en plaçant l'épaule et le coude en flexion à 90° , et l'avant-bras et le bras à l'horizontale.
- 2** Placer l'inclinomètre sur l'avant-bras, le cadran aligné sur « 0 ».
- 3** Les résultats sont mesurés sur l'épaule en rotation interne et externe.

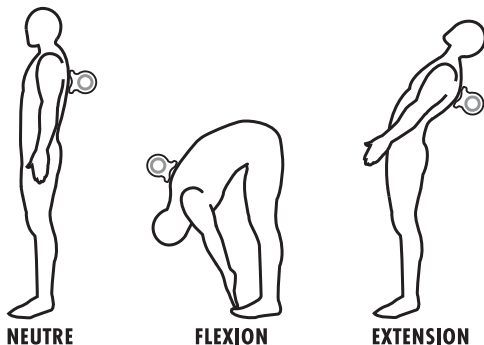
Épaule



Rotation de l'Épaule en Abduction

- 1** Commencer en plaçant l'épaule en abduction à 90° , le coude en flexion à 90° et l'avant-bras et le bras à l'horizontale.
- 2** Placer l'inclinomètre sur l'avant-bras, le cadran aligné sur « 0 ».
- 3** Les résultats sont mesurés sur l'épaule en rotation interne et externe.

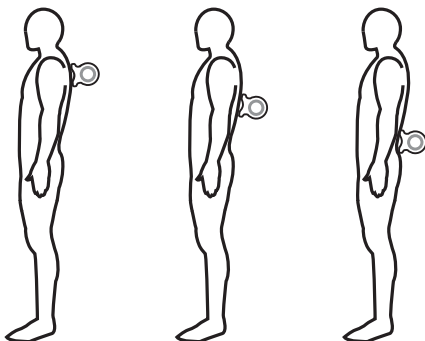
Colonne vertébrale



Flexion et Extension

- 1 Commencer en plaçant le client en position debout.
- 2 Placer l'inclinomètre sur la partie de la colonne vertébrale à évaluer.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 Courber la colonne vertébrale vers l'avant ou vers l'arrière en position de flexion ou d'extension.

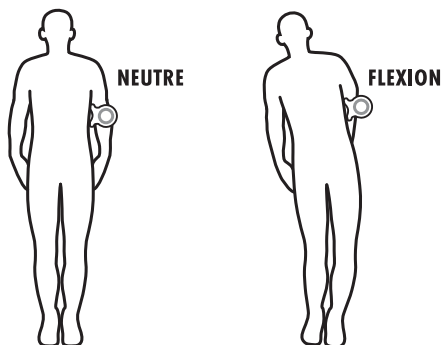
Colonne vertébrale



Détermination de la Courbure Rachidienne

- 1 Commencer en plaçant le client en position debout.
- 2 Placer l'inclinomètre sur la colonne vertébrale.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 Lire les résultats à différents niveaux de la colonne vertébrale.

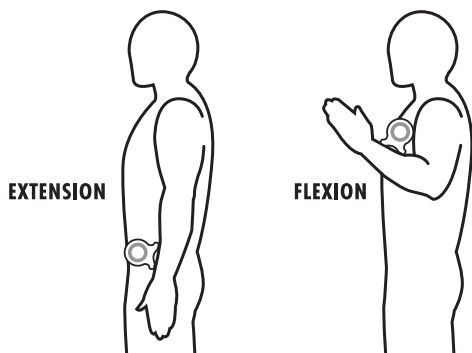
Colonne vertébrale



Mouvement Latéral

- 1** Commencer en plaçant le client en position debout, neutre.
- 2** Placer l'inclinomètre sous le bras, contre les côtes.
- 3** Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4** Fléchir à gauche ou à droite.

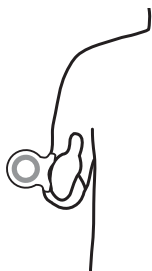
Coude



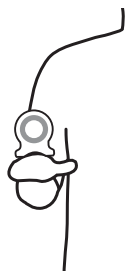
Flexion et Extension

- 1 Commencer en plaçant le coude en position neutre.
- 2 Placer l'inclinomètre sur l'avant-bras.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 Placer le bras en flexion ou en extension.

Coude



NEUTRE



**PAUME VERS
LE BAS EN
PRONATION**



**PAUME VERS
LE HAUT EN
SUPINATION**

Rotation

- 1** Commencer en plaçant l'épaule en position neutre, le coude en flexion à 90° , la main posée comme illustré.
- 2** Placer l'inclinomètre sur la surface dorsale de la main.
- 3** Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4** Placer le coude en pronation ou supination.

Poignet



NEUTRE



FLEXION

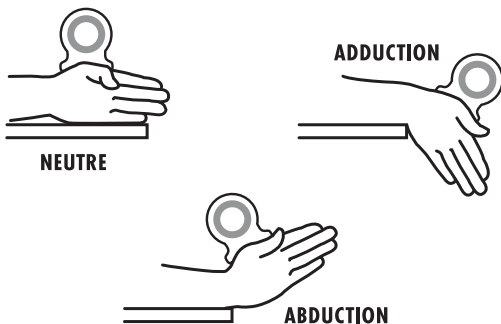


EXTENSION

Flexion et Extension

- 1 Commencer en plaçant la main et l'avant-bras à plat sur une table (position neutre).
- 2 Placer l'inclinomètre derrière les articulations métacarpophalangiennes (MCP) sur la surface dorsale de la main.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 La main reposant sur le bord de la table, déplacer le poignet en flexion ou en extension.

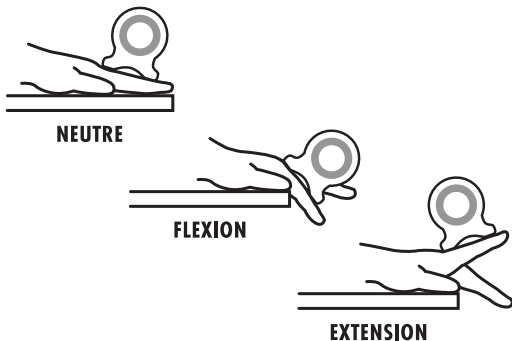
Poignet



Abduction et Adduction

- 1 Sur une table, commencer en plaçant la main, l'avant-bras et le coude en rotation latérale.
- 2 Placer l'inclinomètre sur le dessus de la main.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 La main reposant sur le bord de la table, déplacer le poignet en abduction et en adduction.

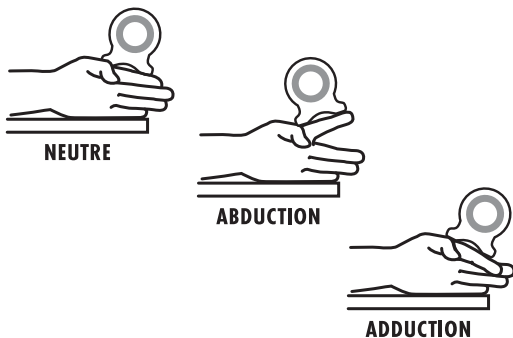
Articulation MCP



Flexion et Extension

- 1 Commencer en plaçant la main à plat sur une table (position neutre).
- 2 Placer l'inclinomètre le long du doigt.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 Déplacer l'articulation MCP en flexion ou en extension.

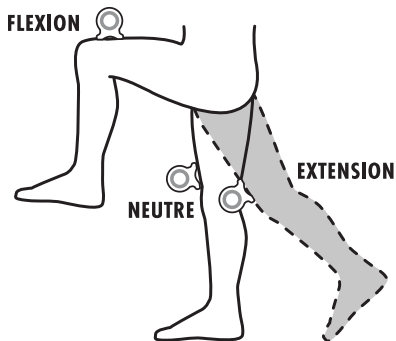
Articulation MCP



Abduction et Adduction

- 1 Commencer en plaçant la main, l'avant-bras et le coude en rotation latérale sur une table.
- 2 Placer l'inclinomètre le long du doigt.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 Déplacer l'articulation MCP en abduction et en adduction.

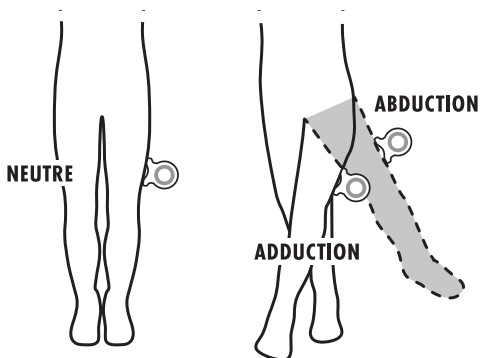
Hanche



Flexion et Extension

- 1 Commencer en plaçant le client en position debout, en le soutenant.
- 2 Placer l'inclinomètre sur la cuisse en position neutre.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 Déplacer la hanche en flexion ou en extension.

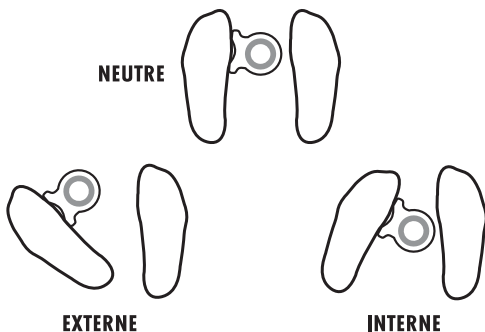
Hanche



Abduction et Adduction

- 1 Commencer en plaçant le client en position debout (ou couchée sur le côté).
- 2 Placer l'inclinomètre sur la cuisse en position neutre.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 Déplacer la hanche en abduction et en adduction.

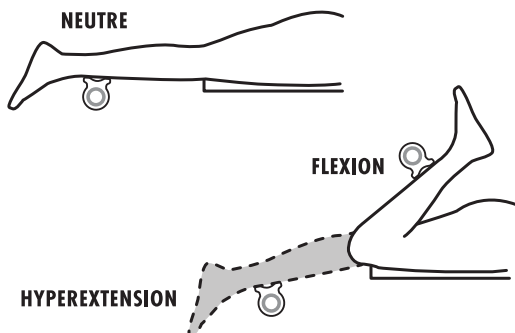
Hanche



Rotation

- 1** Placer l'inclinomètre sur le côté et l'aligner sur « 0 ».
- 2** Placer le client allongé sur le dos, les genoux en extension totale. Commencer en plaçant les pieds en position neutre.
- 3** Placer l'inclinomètre sur le côté du pied. Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4** Les résultats sont mesurés sur la hanche en rotation interne et externe.

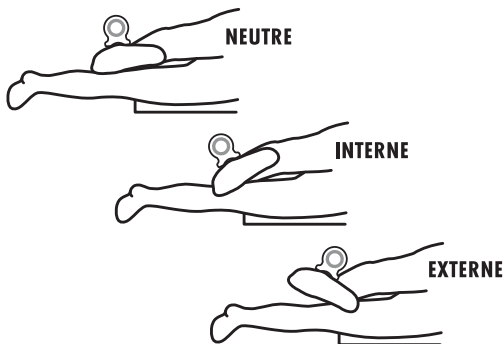
Genou



Flexion et Extension

- 1 Commencer en plaçant le client allongé sur le ventre, le genou au bord de la table.
- 2 Placer l'inclinomètre sur le tibia.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 Déplacer le genou en flexion ou en hyperextension.

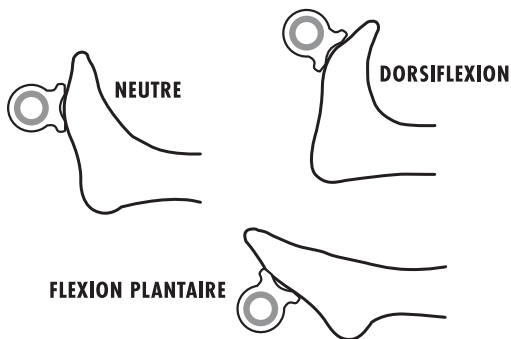
Genou



Rotation

- 1 Commencer en plaçant le client allongé sur le côté, le genou en flexion à 90° , en rotation neutre.
- 2 Placer l'inclinomètre sur le côté du pied.
- 3 Aligner le cadran sur « 0 ».
- 4 Les résultats sont mesurés sur le genou en rotation interne ou externe.

Cheville



Dorsiflexion et Flexion Plantaire

- 1** Allonger le client sur le dos, le pied par-dessus le bord de la table.
- 2** Placer l'inclinomètre sur la plante du pied et l'aligner sur « 0 ».
- 3** Placer la cheville en flexion plantaire ou dorsiflexion.

INHALTSVERZEICHNIS

OBERE EXTREMITÄTEN

Nacken	75-77
Schulter	78-81
Wirbelsäule	82-84
Ellenbogen	85-86
Handgelenk	87-88
MCP-Gelenk	89-90

UNTERE EXTREMITÄTEN

Hüfte	91-93
Knie	94-95
Knöchel	96

Verwendungszweck

Zur Messung von Gelenkwinkeln. Unterstützt die Bewertung und Überwachung von Bewegungsumfang und Bewegung während der körperlichen Rehabilitation oder medizinischen Behandlung.

Indikationen

Zur professionellen Verwendung für die Messung des Bewegungsumfangs bei Patienten.

Kontraindikationen

Nicht verwenden, wenn der Messvorgang bestehende Gesundheitsprobleme verstärken oder Beschwerden verursachen könnte.

Gebrauchsanweisung / Richtige Passform

- 1 Das Inklinometer in der Nähe des zu messenden Gelenks ablegen.
- 2 Die Messscheibe an der Lasche fassen und die Scheibe so weit drehen, bis der blaue doppelseitige Zeiger mit der schwarzen Linie bei $0^\circ - 180^\circ$ ausgerichtet ist. Bei Bedarf den roten Brems-Knopf drücken, um den blauen Zeiger zu arretieren.
- 3 Den roten Brems-Knopf loslassen und das Gelenk durch die jeweiligen Bewegungen führen.
- 4 Die Ergebnisse ablesen, während sich das Inklinometer auf dem bzw. am Körper des Patienten befindet. Oder den roten Brems-Knopf drücken, das Inklinometer vom Patienten entfernen und die Ergebnisse von der Messscheibe ablesen.

Die folgenden Abbildungen illustrieren, wie das Inklinometer am besten an verschiedenen Körperteilen anzulegen ist.

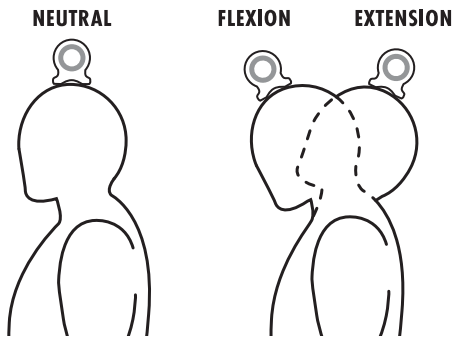
Warnhinweis

Nur unter Anleitung einer qualifizierten medizinischen Fachkraft verwenden. Darauf achten, dass das Gerät nicht auf Haar aufliegt, damit das Gerät beim Messvorgang nicht verrutscht.

Pflegeanleitung

Mit einem nicht scheuernden Tuch abwischen.

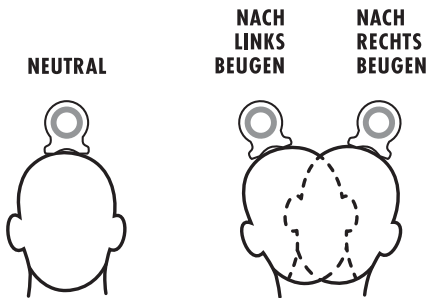
Nacken



Flexion und Extension

- 1** Kopf des Patienten in die Neutral-Null-Stellung bringen.
- 2** Das Inclinometer auf den Kopf setzen.
Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 3** Den Nacken in die gezeigten Stellungen beugen oder strecken.

Nacken



Laterale Bewegung

- 1** Kopf des Patienten in die Neutral-Null-Stellung bringen.
- 2** Das Inklinometer auf den Kopf setzen.
Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 3** Nacken nach links oder rechts beugen (Abduktion).

Nacken



NEUTRAL



NACH LINKS DREHEN

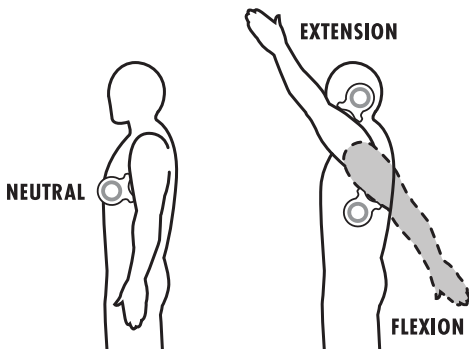


NACH RECHTS DREHEN

Rotation

- 1** Patient in Rückenlage; Kopf in die Neutral-Null-Stellung bringen.
- 2** Das Inclinometer auf die Stirn setzen.
Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 3** Den Nacken nach links oder rechts drehen.

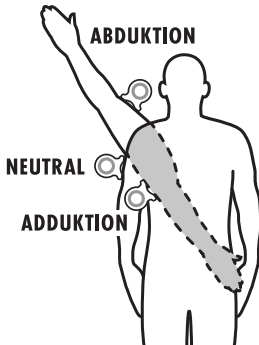
Schulter



Flexion und Extension

- 1 Schulter in der Neutral-Null-Stellung.
- 2 Das Inclinometer am Oberarm anlegen.
- 3 Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 Arm vorwärts oder rückwärts bewegen.

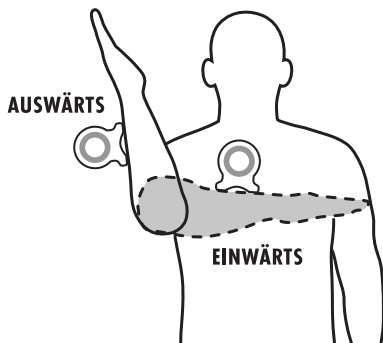
Schulter



Abduktion und Adduktion

- 1 Schulter in der Neutral-Null-Stellung.
- 2 Das Inklinometer am Oberarm anlegen.
- 3 Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 Schulter seitwärts (Abduktion) oder körperwärts (Adduktion) bewegen.

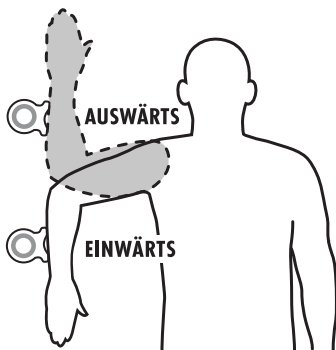
Schulter



Rotation der Gebeugten Schulter

- 1** Schulter- und Ellenbogenflexion 90° , Unter- und Oberarm horizontal.
- 2** Inclinometer auf den Unterarm setzen. Messscheibe muss auf 0 gestellt sein.
- 3** Ergebnisse werden bei Einwärts- und Auswärtsdrehung der Schulter abgelesen.

Schulter



Rotation der Abduzierten Schulter

- 1** Schulterabduktion 90° , Ellenbogenflexion 90° , Unter- und Oberarm horizontal.
- 2** Inklinometer auf den Unterarm setzen. Messscheibe muss auf 0 gestellt sein.
- 3** Ergebnisse werden bei Einwärts- und Auswärtsdrehung der Schulter abgelesen.

Wirbelsäule



NEUTRAL



FLEXION

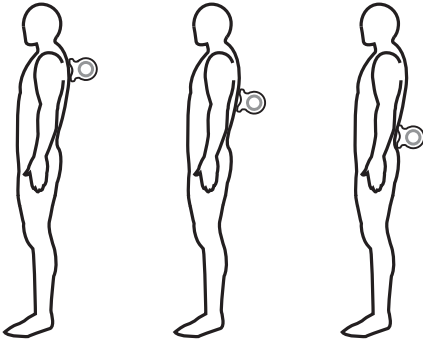


EXTENSION

Flexion und Extension

- 1** Der Patient muss aufrecht stehen.
- 2** Inklinometer an der zu testenden Region der Wirbelsäule anlegen.
- 3** Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4** Wirbelsäule nach vor oder zurück in eine gebeugte oder gestreckte Position bringen.

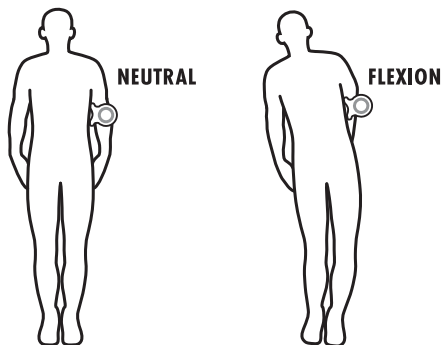
Wirbelsäule



Aufzeichnen der Krümmung

- 1** Der Patient muss aufrecht stehen.
- 2** Inklinometer an der Wirbelsäule anlegen.
- 3** Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4** Die Ergebnisse an den verschiedenen Punkten der Wirbelsäule ablesen.

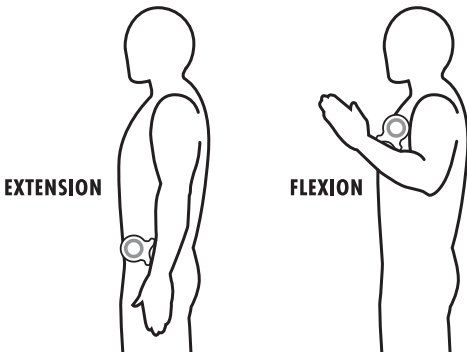
Wirbelsäule



Laterale Bewegung

- 1 Der Patient muss aufrecht stehen (neutrale Position).
- 2 Inklinometer unter dem Arm gegen die Rippen anlegen.
- 3 Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 Körper seitlich nach links oder rechts beugen.

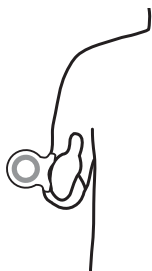
Ellenbogen



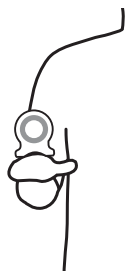
Flexion und Extension

- 1 Ellenbogen und Schulter in der Neutral-Null-Stellung.
- 2 Inclinometer auf den Unterarm setzen.
- 3 Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 Arm beugen oder strecken.

Ellenbogen



NEUTRAL



**HANDFLÄCHE
NACH UNTEN,
PRONATION**

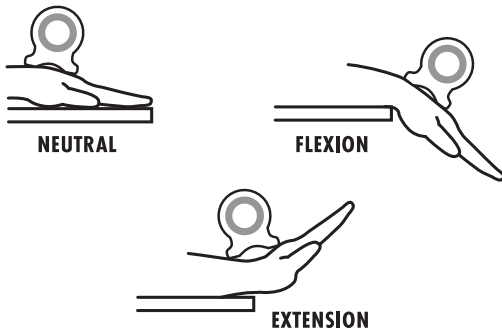


**HANDFLÄCHE
NACH OBEN,
SUPINATION**

Rotation

- 1 Schulter in Neutral-Null-Stellung, Ellenbogenflexion 90°, Handstellung siehe Abbildung.
- 2 Inclinometer auf den Handrücken setzen.
- 3 Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 Ellenbogen einwärts oder auswärts drehen.

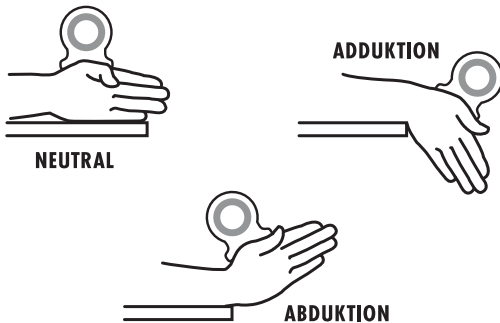
Handgelenk



Flexion und Extension

- 1** Hand und Unterarm liegen flach auf einer Tischplatte (Neutral-Null-Stellung).
- 2** Inclinometer hinter den MCP-Gelenken auf den Handrücken setzen.
- 3** Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4** Hand über die Tischkante hängen lassen und Handgelenk beugen und strecken.

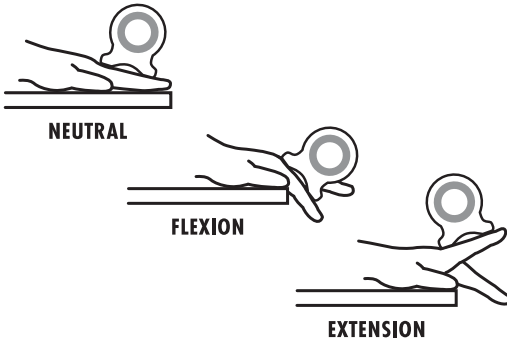
Handgelenk



Abduktion und Adduktion

- 1 Hand, Unterarm und Ellenbogen so positionieren, dass die Elle auf der Tischplatte aufliegt.
- 2 Inclinometer auf die Oberkante der Hand aufsetzen.
- 3 Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 Hand über die Tischkante hängen lassen und Handgelenk ellenwärts (Abduktion) und speichenwärts (Adduktion) beugen.

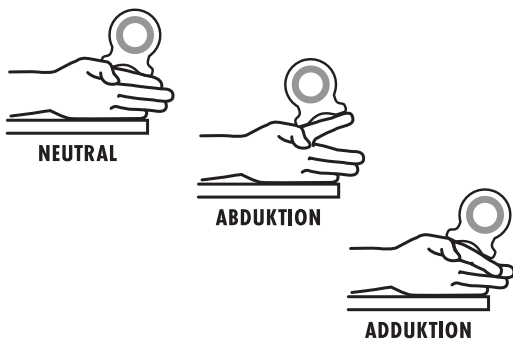
MCP-Gelenk



Flexion und Extension

- 1 Hand flach auf eine Tischplatte legen (Neutral-Null-Stellung).
- 2 Inclinometer auf den Finger setzen.
- 3 Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 MCP-Gelenk beugen oder strecken.

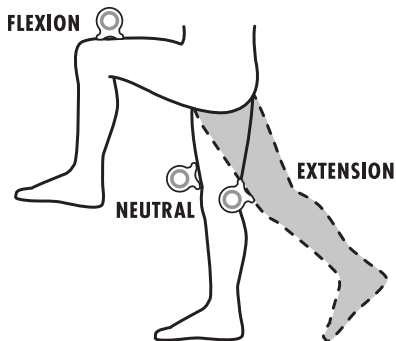
MCP-Gelenk



Abduktion und Adduktion

- 1 Hand, Unterarm und Ellenbogen so positionieren, dass die Elle auf der Tischplatte aufliegt.
- 2 Inklinometer auf den Finger setzen.
- 3 Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 MCP-Gelenk in die Abduktions- oder Adduktionsstellung bewegen.

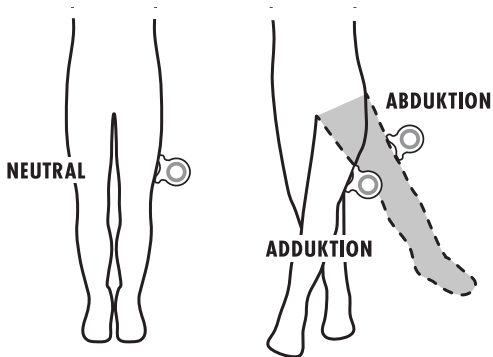
Hüfte



Flexion und Extension

- 1 Patient steht aufrecht (z. B. gegen die Wand).
- 2 Inklinometer am Oberschenkel in der Neutral-Null-Stellung anlegen.
- 3 Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 Hüfte beugen oder strecken (d. h. Bein anwinkeln oder durchstrecken).

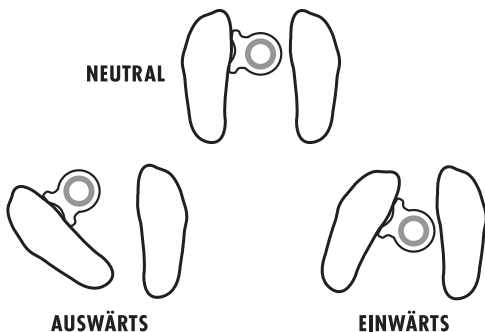
Hüfte



Abduktion und Adduktion

- 1 Patient steht aufrecht (oder liegt in Seitenlage).
- 2 Inklinometer am Oberschenkel in der Neutral-Null-Stellung anlegen.
- 3 Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 Hüfte in die Abduktions- und Adduktionsstellung bewegen.

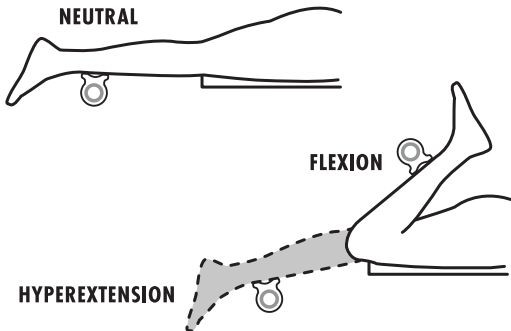
Hüfte



Rotation

- 1 Inklinometer seitlich legen und auf 0 stellen.
- 2 Patient in Rückenlage, Knie vollständig gestreckt. Füße in Neutral-Null-Stellung.
- 3 Inklinometer an der Seite des Fußes anlegen. Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 Ergebnisse werden beim Einwärts- und Auswärtsdrehen der Hüfte abgelesen.

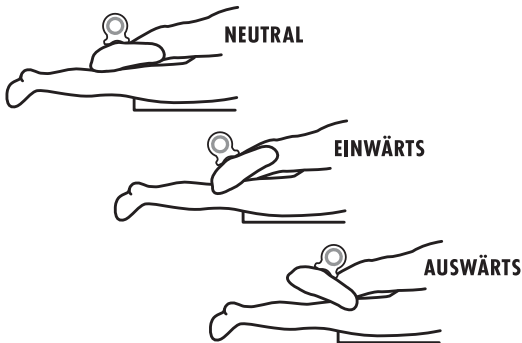
Knie



Flexion und Extension

- 1 Patient in Bauchlage, Knie mit Tischkante ausgerichtet.
- 2 Inclinometer am Schienbein anlegen.
- 3 Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 Knie abwinkeln oder überstrecken.

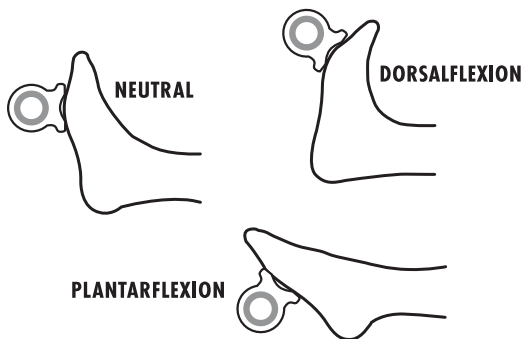
Knie



Rotation

- 1 Patient in Seitenlage, Knieflexion 90° , Rotation neutral.
- 2 Inclinometer an der Seite des Fußes anlegen.
- 3 Die Messscheibe auf 0 stellen.
- 4 Ergebnisse werden bei Einwärts- und Auswärtsdrehung des Knies abgelesen.

Knöchel



Dorsiflexion and Plantarflexion

- 1** Patient in Rückenlage, Fuß hängt über die Tischkante.
- 2** Inclinometer an der Fußsohle anlegen und auf 0 stellen.
- 3** Knöchel in die Plantarflexion und Dorsalflexion bewegen.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ÖVRE EXTREMITET

Nacken	99-101
Axeln	102-105
Ryggraden	106-108
Armbågen	109-110
Handleden	111-112
MCP-lederna	113-114

NEDRE EXTREMITET

Höften	115-117
Knäet	118-119
Fotleden	120

Avsedd användning

För användning vid mätning av ledvinklar, inklusive rörelseomfång och rörlighet, för att underlätta bedömning och övervakning under fysisk rehabilitering eller medicinsk behandling.

Indikationer

För professionellt bruk vid mätning av rörelseomfång hos patienter.

Kontraindikationer

Får ej användas om mätningen kan förvärra befintliga medicinska tillstånd eller orsaka obehag.

Bruksanvisning / korrekt tillpassning

- 1 Placera inklinometern intill den led som ska mätas.
- 2 Använd fliken till att vrida på skalan tills den svarta linjen är inriktad med den blå dubbelsidiga visaren i läget 0° – 180° . Tryck om nödvändigt på den röda "bromsknappen" för att immobilisera den blå visaren.
- 3 Släpp upp den röda "bromsknappen" och rör leden genom dess rörelseomfång.
- 4 Läs av resultaten medan inklinometern befinner sig på patienten. Som alternativ kan man också trycka på och hålla ner den röda "bromsknappen", ta bort inklinometern från patienten och sedan läsa av resultaten på skalan.

Se följande illustrationer för tips om positionering av inklinometern på olika delar av kroppen.

Varning!

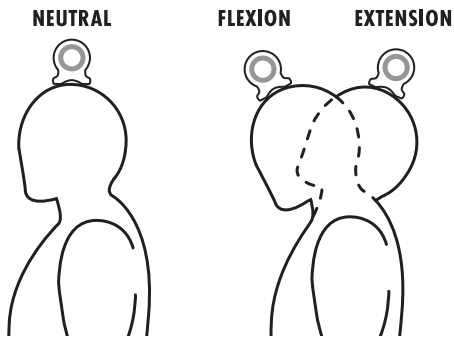
Ska användas under vägledning av kvalificerad vårdpersonal.

Håll produkten borta från hår, så att du undviker att den glider under utvärderingarna.

Skötselanvisningar

Torka produkten ren med en icke-slipande duk.

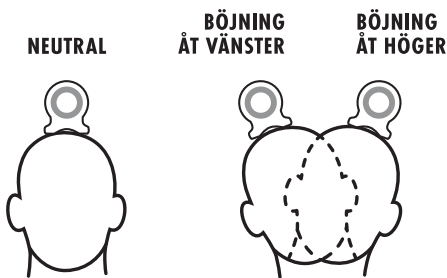
Nacken



Flexion och Extension

- 1 Börja med huvudet placerat i neutral position.
- 2 Positionera inklinometern längst upp på huvudet. Rikta in skalan mot "0".
- 3 Flektera eller extendera nacken till positionerna som visas.

Nacken



Lateral Rörelse

- 1 Börja med huvudet placerat i neutral position.
- 2 Positionera inklinometern längst upp på huvudet. Rikta in skalan mot "0".
- 3 Böj nacken till en abducerad position åt vänster eller höger.

Nacken



NEUTRAL



ROTATION ÅT VÄNSTER

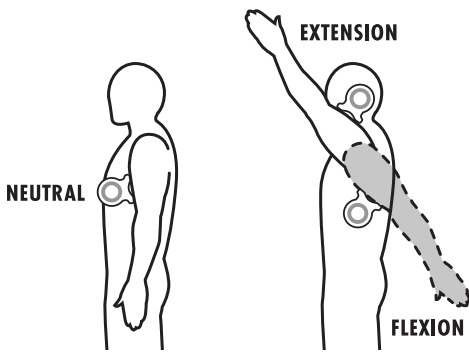


ROTATION ÅT HÖGER

Rotation

- 1** Låt patienten ligga på rygg och placera huvudet i neutral position.
- 2** Positionera inklinometern ovanpå pannan. Rikta in skalan mot "0".
- 3** Roterar nacken åt vänster eller höger.

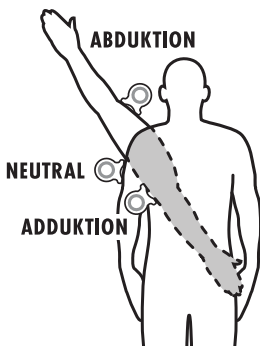
Axeln



Flexion och Extension

- 1 Börja med axeln placerad i neutral position.
- 2 Positionera inklinometern på överarmen.
- 3 Rikta in skalan mot "0".
- 4 Placera axeln i flekterad eller extenderad position.

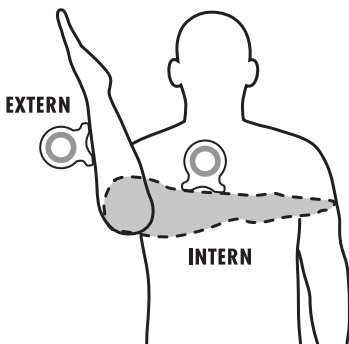
Axeln



Abduktion och Adduktion

- 1 Börja med axeln placerad i neutral position.
- 2 Positionera inklinometern på överarmen.
- 3 Rikta in skalan mot "0".
- 4 Placera axeln i abducerad eller adducerad position.

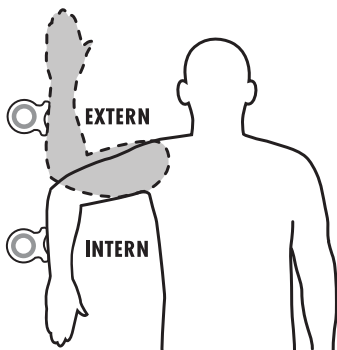
Axeln



Rotation av Flekterad Axel

- 1** Börja med axeln i 90° flexion, armbågen i 90° flexion och underarmen och överarmen horisontella.
- 2** Positionera inklinometern på underarmen med skalan inriktad mot "0".
- 3** Resultaten mäts med axeln i intern eller extern rotation.

Axeln



Rotation av Abducerad Axel

- 1** Börja med axeln i 90° abduktion, armbågen i 90° flexion och underarmen och överarmen horisontella.
- 2** Positionera inklinometern på underarmen med skalan inriktad mot "0".
- 3** Resultaten mäts med axeln i intern eller extern rotation.

Ryggraden



NEUTRAL



FLEXION

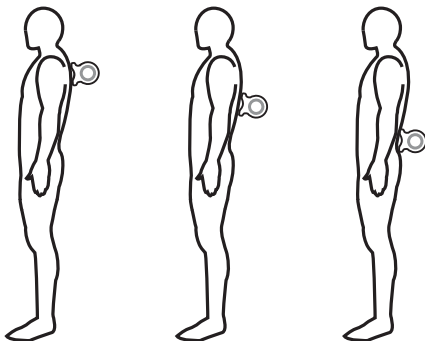


EXTENSION

Flexion och Extension

- 1 Börja med att låta patienten stå upprätt.
- 2 Positionera inklinometern på det testade området av ryggraden.
- 3 Rikta in skalan mot "0".
- 4 Böj ryggraden framåt eller bakåt till en flekterad eller extenderad position.

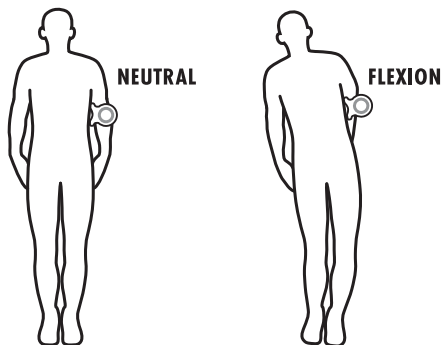
Ryggraden



Plotta Kurvaturen

- 1** Börja med att låta patienten stå upprätt.
- 2** Positionera inklinometern på ryggraden.
- 3** Rikta in skalan mot "0".
- 4** Avläs resultaten från olika nivåer på ryggraden.

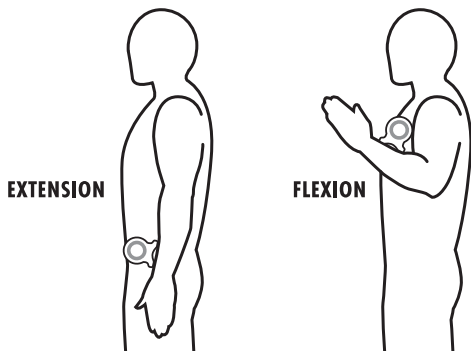
Ryggraden



Lateral Rörelse

- 1** Börja med att låta patienten stå upprätt i neutral position.
- 2** Positionera inklinometern under armen, mot revbenen.
- 3** Rikta in skalan mot "0".
- 4** Flektera åt vänster eller höger.

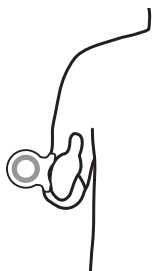
Armbågen



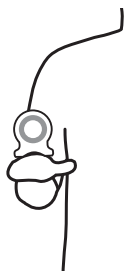
Flexion och Extension

- 1 Börja med armbågen och axeln placerade i neutral position.
- 2 Positionera inklinometern på underarmen.
- 3 Rikta in skalan mot "0".
- 4 Placera armen i flekterad eller extenderad position.

Armbågen



NEUTRAL



**HANDFLATAN
NEDÅT,
PRONATION**

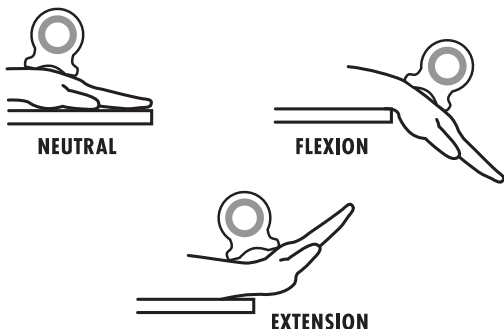


**HANDFLATAN
UPPÅT,
SUPINATION**

Rotation

- 1 Börja med axeln i neutral position och armbågen i 90° flexion, och positionera handen så som visas.
- 2 Positionera inklinometern på handryggen.
- 3 Rikta in skalan mot "0".
- 4 Pronera eller supinera i armbågen.

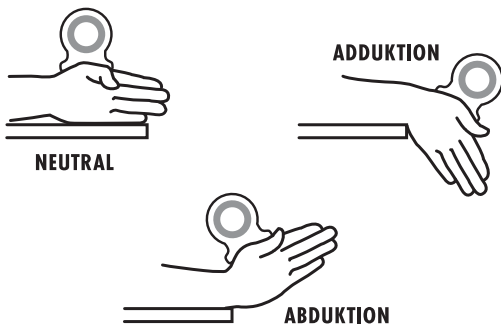
Handleden



Flexion och Extension

- 1 Börja med handen och underarmen placerade plant på ett bord (neutral position).
- 2 Positionera inklinometern bakom metakarpofalangeallederna (MCP-lederna) på handens dorsalsida.
- 3 Rikta in skalan mot "0"
- 4 Låt handen vila över bordskanten och rör handleden till en flekterad eller en extenderad position.

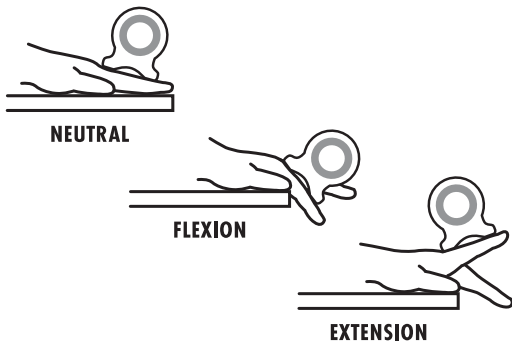
Handleden



Abduktion och Adduktion

- 1 På ett bord, börja med handen, underarmen och armbågen roterade i sidled.
- 2 Positionera inklinometern på handens övre del.
- 3 Rikta in skalan mot "0".
- 4 Låt handen vila över bordskanten och rör handleden till en abducerad och en adducerad position.

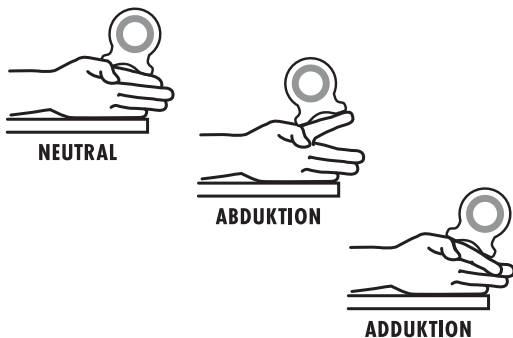
MCP-lederna



Flexion och Extension

- 1 Börja med handen vilande plant på ett bord (neutral position).
- 2 Positionera inklinometern utmed fingret.
- 3 Rikta in skalan mot "0".
- 4 Rör MCP-leden till en flekterad eller en extenderad position.

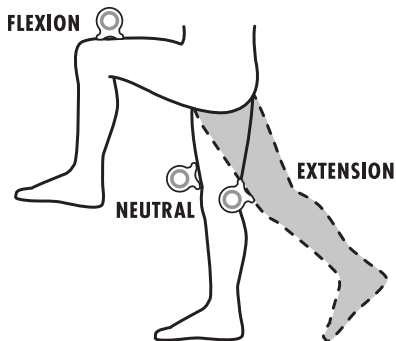
MCP-lederna



Abduktion och Adduktion

- 1 Börja med handen, underarmen och armbågen roterade i sidled på ett bord.
- 2 Positionera inklinometern utmed fingret.
- 3 Rikta in skalan mot "0".
- 4 Rör MCP-leden till en abducerad och en adducerad position.

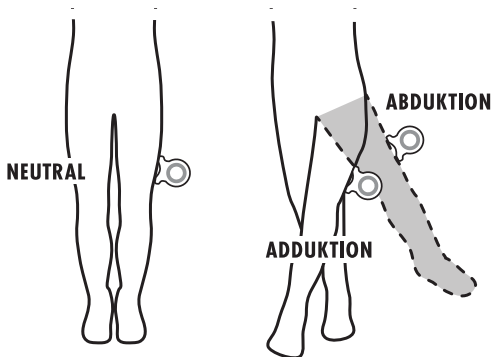
Höften



Flexion och Extension

- 1** Börja med att låta patienten stå upprätt med stöd.
- 2** Positionera inklinometern på låret i neutral position.
- 3** Rikta in skalan mot "0".
- 4** Rör höften till en flekterad eller en extenderad position.

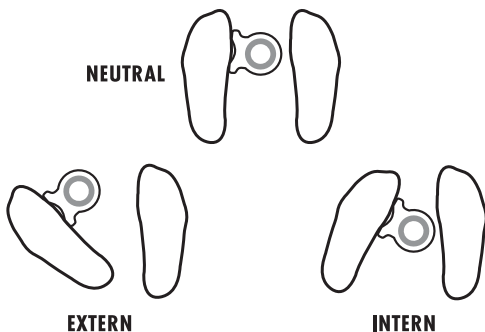
Höften



Abduktion och Adduktion

- 1 Börja med att låta patienten stå upprätt (eller ligga på sidan).
- 2 Placera inklinometern på låret i neutral position.
- 3 Rikta in skalan mot "0".
- 4 Rör höften till en abducerad och en adducerad position.

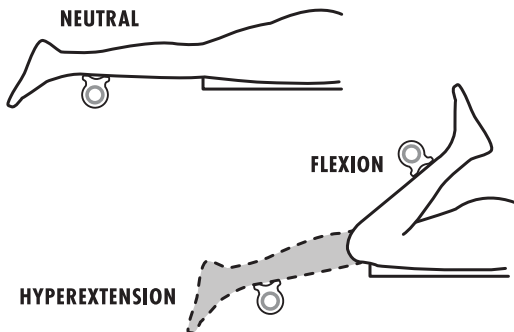
Höften



Rotation

- 1** Placera inklinometern på dess sida och rikta in skalan mot "0".
- 2** Placera patienten i ryggläge med knäna helt extenderade. Börja med fötterna i neutral position.
- 3** Positionera inklinometern på fotens sida. Rikta in skalan mot "0".
- 4** Resultaten mäts med höften i intern eller extern rotation.

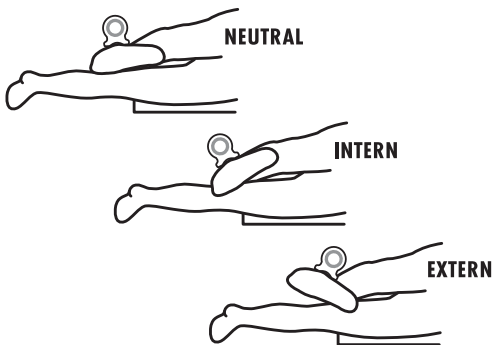
Knäet



Flexion och Extension

- 1 Börja med patienten på magen och knäet positionerat vid bordskanten.
- 2 Positionera inklinometern på skenbenet.
- 3 Rikta in skalan mot "0".
- 4 Rör knäet till en flekterad eller en hyperextenderad position.

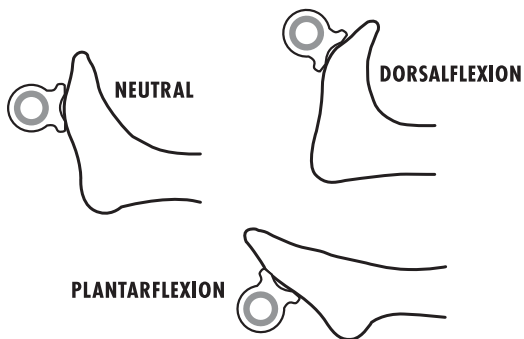
Knäet



Rotation

- 1 Börja med patienten liggande på sidan och knäet positionerat i 90° flexion, i neutral rotation.
- 2 Positionera inklinometern på fotens sida.
- 3 Rikta in skalan mot "0".
- 4 Resultaten mäts med knäet i intern eller extern rotation.

Fotleden



Dorsalflexion och Plantarflexion

- 1** Låt patienten ligga på rygg med foten över bordskanten.
- 2** Placera inklinometern på fotsulan och rikta in skalan mot "0".
- 3** Utför plantarflexion eller dorsalflexion i fotleden.

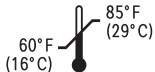


EXACTA™

INCLINOMETER

INCLINÓMETRO • INCLINOMÈTRE
INKLINOMETER

MD



North Coast Medical, Inc.
135 E Main Ave, Suite 110
Morgan Hill, CA 95037 – U.S.A.

EC REP



ICON (LR) Limited
South County Business Park
Leopardstown, Dublin 18
D18 X5R3, Ireland

UK REP



ICON (LR) Limited
500 South Oak Way
Green Park, Reading
RG2 6AD, United Kingdom

CH REP



Allenspach Medical AG
Dornacherstrasse 5
4710 Balsthal, Switzerland



North Coast Medical, Inc.
www.ncmedical.com

© 2024 North Coast Medical, Inc.

70309|FU-55-V1.0